

Меню
3 апреля 2025г. (четверг)



	Наименование блюда	Состав	Выход(г)	Цена(руб)	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак ОВЗ 7 - 11 лет								
125/08	Каша манная молочная жидкая	манная, молоко, сахар	150/5	19,17	3,44	4,98 *	17,2	124
376/11	Чай с сахаром	чай заварка, сахарный песок	200	3,43	0,07	0,02	15	60
Пр.	Сыр (порциями)		15	17,87	0,07	0,02	15,00	60
Пр.	Батон особый		44	4,8	0,07	0,02	15,00	60
Пр.	Яблоки		150	32,63	0,40	0,40	9,8	47
Сумма:				77,9	4,05	5,44	72,01	351,21

Обед ОВЗ 7 - 11 лет								
Пр.	Овощи в нарезке(огурцы)		30	7,85	0,4	0,06	1,14	16,0
119	Суп картофельный со взбитыми яйцами	картофель, яйцо, лук, морковь	200/5	30,23	0,4	0,06	1,14	154,0
279/11	Тефтели в соусе	говядина, рис, лук, масло	90/50	49,96	12,7	7,5	8,50	168,0
203/11	Макаронные изделия отварные	макаронные изделия, масло сливочное	150	15	0,07	0,02	15	60
376/11	Чай с сахаром	чай заварка, сахарный песок	200	3,43	0,07	0,02	15,00	60
Пр.	Хлеб пшеничный		31	2,63	2,37	0,30	14,49	70
Сумма:				109,1	15,6	7,9	54,13	512

Завтрак ОВЗ 12 - 18 лет								
125/08	Каша манная молочная жидкая	манная, молоко, сахар	180/5	23,29	4,58	7,24	20,8	167
376/11	Чай с сахаром	чай заварка, сахарный песок	200	3,43	0,07	0,02	15	60
Пр.	Сыр (порциями)		20	23,82	0,07	0,02	15,00	60
Пр.	Батон особый		44	4,8	0,07	0,02	15,00	60
Пр.	Яблоки		160	35,06	0,46	0,46	11,5	52
Сумма:				90,4	5,25	7,76	77,26	399,2

Пр.	Овощи в нарезке(огурцы)		60	22,72	0,33	0,25	2	19
119	Суп картофельный со взбитыми яйцами	картофель, яйцо, лук, морковь	200/5	30,23	3,0	6,4	20,44	153,1
279/11	Тефтели в соусе	говядина, рис, лук, масло	90/50	49,96	16,8	7,1	0,3	156,0
203/11	Макаронные изделия отварные	макаронные изделия, масло сливочное	150	15	0,32	0,08	28,2	117
376/11	Чай с сахаром	чай заварка, сахарный песок	200	3,43	0,07	0,02	15	60
Пр.	Хлеб пшеничный		62	5,26	0,32	0,08	28,2	117
Сумма:				126,6	20,5	13,63	92,11	603

Старший повар: _____ Юферева Е.В.
 Ответственный по питанию: _____ Агафонова В.В.
 Медицинская сестра: _____ Дундученко О.Н.

Меню
3 апреля 2025г.(четверг2)



Наименование блюда	Состав	Выход(г)	Цена(руб)	Б	Ж	У	Ккал

Сумма: 0 0 0 0

Обед 1-4 класс

119	Суп картофельный со взбитыми картофелем, яйцо, лук, морковь	200/5	30,23	0,4	0,06	1,14	154,0	
279/11	Тефтели в соусе	90/50	49,96	12,7	7,5	8,50	168,0	
203/11	Макаронные изделия отварные	150	15	0,07	0,02	15	60	
376/11	Чай с сахаром	Чай заварка, сахарный	200	3,43	0,07	0,02	15,00	
Пр.	Хлеб пшеничный	31	2,63	2,37	0,30	14,49	70	
Сумма:				101,25	15,6	7,9	54,13	512

Обед (льготное питание малообеспеченных и многодетных)

119	Суп картофельный со взбитыми картофелем, яйцо, лук, морковь	200/5	30,23	13,0	14,2	12,42	211,0	
279/11	Тефтели в соусе	60/20	30,71	0,07	0,02	15	60	
203/11	Макаронные изделия отварные	140	14	0,07	0,02	15	60	
376/11	Чай с сахаром	Чай заварка, сахарный	200	3,43	0,1	0,0	15,00	
Пр.	Хлеб пшеничный	31	2,63	2,07	0,41	18,28	64	
Сумма:				81	15	96	76	455

Обед 5-11 класс

119	Суп картофельный со взбитыми картофелем, яйцо, лук, морковь	200/5	30,23	13,0	14,2	12,42	211,0	
279/11	Тефтели в соусе	60/20	30,71	0,07	0,02	15	60	
203/11	Макаронные изделия отварные	140	14	0,07	0,02	15	60	
376/11	Чай с сахаром	Чай заварка, сахарный	200	3,43	0,1	0,0	15,00	
Пр.	Хлеб пшеничный	31	2,63	2,07	0,41	18,28	64	
Сумма:				81	15	15	63	455

Дополнительные блюда

Старший повар: _____ Юферева Е.В.
 Ответственный по питанию: _____ Агафонова В.В.
 Медицинская сестра: _____ Дундученко О.Н.