

Меню
2 мая 2024г. (четверг)

Согласовано
Директор школы
Чирков А.П.



	Наименование блюда	Состав	Выход(г)	Цена(руб)	Б	Ж	У	Ккал
Завтрак 1 - 11 класс								
119/08	Каша "Дружба"	на рис., пшено, молоко, ма	5/130	14,78	5,32	8,21	26,0	200
376/11	Чай с сахаром	ай заварка, сахарный песок	200	3	0,07	0,02	15	60
Пр.	Батон Особый		22	2,22	1,88	0,73	3,08	60

Сумма: 20 7,27 8,96 44,12 325

	Наименование блюда	Состав	Выход(г)	Цена(руб)	Б	Ж	У	Ккал
Обед 1-4 класс								
43/08	Рассольник ленинградский	Картофель, огурец	200/10/5	22	0,4	0,06	1,14	154
372/18	Котлеты, биточки или шницели	на хлеб пшеничный, масло	90/5	46,93	12,7	7,5	8,50	168
ТТК	Рис с овощами	с морковью, лук, масло, со	160	15,63	0,07	0,02	15	60
376/11	Чай с сахаром	Чай заварка, сахар	200	3	0,07	0,02	15,00	60
Пр.	Хлеб пшеничный		31	2,44	2,37	0,30	14,49	70

Сумма: 90 15,6 7,9 54,13 51

	Наименование блюда	Состав	Выход(г)	Цена(руб)	Б	Ж	У	Ккал
Обед (льготное питание малообеспеченных и многодетных)								
43/08	Рассольник ленинградский	Картофель, огурец	200/10/5	22	0,4	0,06	1,14	154
372/18	Котлеты, биточки или шницели	на хлеб пшеничный, масло	60/3	29,98	3,1	4,30	13,40	10
ТТК	Рис с овощами	с морковью, лук, масло, со	150	14,58	0,07	0,02	15	60
376/11	Чай с сахаром	Чай заварка, сахар	200	3	0,07	0,02	15	60
Пр.	Хлеб пшеничный		31	2,44	2,37	0,30	14,49	70

Сумма: 72 6 5 59

	Наименование блюда	Состав	Выход(г)	Цена(руб)	Б	Ж	У	Ккал
Обед 5 - 11 класс								
43/08	Рассольник ленинградский	Картофель, огурец	200/10/5	22	0,4	0,06	1,14	154
372/18	Котлеты, биточки или шницели	на хлеб пшеничный, масло	60/3	29,98	3,1	4,30	13,40	10
ТТК	Рис с овощами	с морковью, лук, масло, со	150	14,58	0,07	0,02	15	60
376/11	Чай с сахаром	Чай заварка, сахар	200	3	0,07	0,02	15	60
Пр.	Хлеб пшеничный		31	2,44	2,37	0,30	14,49	70

Сумма: 72 6 5 59 44

	Наименование блюда	Состав	Выход(г)	Цена(руб)	Б	Ж	У	Ккал
Дополнительные блюда								

Старший повар _____ Юферева Е.В.
 Ответственный за питание _____ Жизневская А.О.
 Медицинская сестра _____ Дундученко О.Н.