ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета
МБОУ Зуринская СОШ
Протокол № 12
от «15» июня 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ Зуринская СОШ
_____ / А.П. Чирков
Приказ № 199
от «16» июня 2021г.

Подписано цифровой подписью:
Директор школы А.П.Чирков
Дата: 2024.09.27 12:44:40 +04'00'

Положение
о режиме занятий обучающихся в МБОУ Зуринская СОШ

1. Общие положения

1.1. Настоящий нормативный локальный акт МБОУ Зуринская СОШ (далее – Школа) «Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ Зуринская СОШ» далее – Положение, разработан на основании:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Школе;

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Для обучающихся на уровне среднего общего образования учебный год представлен учебными периодами в виде полугодий.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ежегодно.

2.7. Обучение в ОО ведется в первую смену:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе;

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

В середине 2 триместра предусмотрены дополнительные недельные каникулы для учащихся 1-х классов.

2.10. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену. Для каждой параллели разработан индивидуальный график начала и окончания уроков (Приложение 1).

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена продолжительностью 20 минут.

2.12. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимальная допустимая нагрузка в академических часах:

Классы	Нагрузка при 5-ти дневной рабочей неделе	Нагрузка при 6-ти дневной рабочей неделе
1	21	
2		26
3		26
4		26
5		32
6		33
7		35
8		36
9		36
10		37
11		37

2.13. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.14. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных образовательных ресурсов;

2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11-х классах – до 3,5 ч.

2.16. Учащихся допускают к занятиям в Школу после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.17. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.18. В АИС «Электронная школа» оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.19. Лист здоровья оформляется классным руководителем на основе данных, предоставленных школьной медсестрой.

2.20. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.21. Школа, по запросу родителей (законных представителей) обучающихся организует работу групп продленного дня в 1-2 классах. Режим работы группы продленного дня с 13:00 до 17:00 с понедельника по пятницу.

Приложение 1.

Расписание начала и окончания уроков для каждой параллели обучающихся

МБОУ Зуринская СОШ:

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
11	1	9.30	10.10	
	2	10.20	11.00	
	3	11.10	11.50	**ОБЕД**
	4	12.10	12.50	
	5	13.00	13.40	
	6	13.50	14.30	
	7	14.40	15.20	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
10	1	9.30	10.10	
	2	10.20	11.00	
	3	11.10	11.50	**ОБЕД**
	4	12.10	12.50	
	5	13.00	13.40	
	6	13.50	14.30	
	7	14.40	15.20	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
9а	1	9.40	10.20	
	2	10.30	11.10	
	3	11.20	12.00	**ОБЕД**
	4	12.20	13:00	
	5	13.10	13:50	
	6	14.00	14.40	
	7	14.50	15.30	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
9б	1	9.40	10.20	
	2	10.30	11.10	
	3	11.20	12.00	**ОБЕД**
	4	12.20	13:00	
	5	13.10	13:50	
	6	14.00	14.40	
	7	14.50	15.30	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
8а	1	9.50	10.30	
	2	10.40	11.20	
	3	11.30	12.10	**ОБЕД**
	4	12.30	13.10	
	5	13.20	14.00	
	6	14.10	14.50	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
8б	1	9.50	10.30	
	2	10.40	11.20	
	3	11.30	12.10	**ОБЕД**
	4	12.30	13.10	
	5	13.20	14.00	
	6	14.10	14.50	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
7а	1	10.00	10.40	
	2	10.50	11.30	
	3	11.40	12.20	
	4	12.30	13.10	**ОБЕД**
	5	13.30	14.10	
	6	14.30	15.10	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
7б	1	10.00	10.40	
	2	10.50	11.30	**ЗАВТРАК**
	3	11.40	12.20	
	4	12.30	13.10	
	5	13.30	14.10	**ОБЕД**
	6	14.30	15.10	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
6а	1	10.10	10.50	
	2	11.00	11.40	
	3	11.50	12.30	**ОБЕД**
	4	12.50	13.30	
	5	13.40	14.20	
	6	14.30	15.10	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
6б	1	10.10	10.50	
	2	11.00	11.40	
	3	11.50	12.30	**ОБЕД**
	4	12.50	13.30	
	5	13.40	14.20	
	6	14.30	15.10	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
6в	1	10.10	10.50	
	2	11.00	11.40	
	3	11.50	12.30	**ОБЕД**
	4	12.50	13.30	
	5	13.40	14.20	
	6	14.30	15.10	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
5а	1	10.20	11.00	
	2	11.10	11.50	
	3	12.00	12.40	**ОБЕД**
	4	13.00	13.40	
	5	13.50	14.30	
	6	14.40	15.20	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
5б	1	10.20	11.00	
	2	11.10	11.50	
	3	12.00	12.40	**ОБЕД**
	4	13.00	13.40	
	5	13.50	14.30	
	6	14.40	15.20	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
4а		**8:30**		**ЗАВТРАК**
	1	8:40	9:20	
	2	9.30	10.10	
	3	10.20	11.00	
	4	11.20	12.00	**ОБЕД**
	5	12.20	13.00	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
4б		**8:30**		**ЗАВТРАК**
	1	8:40	9:20	
	2	9.30	10.10	
	3	10.20	11.00	
	4	11.20	12.00	**ОБЕД**
	5	12.20	13.00	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
3А		**8:30**		**ЗАВТРАК**
	1	8:40	9:20	
	2	9.30	10.10	
	3	10.20	11.00	
	4	11.20	12.00	**ОБЕД**
	5	12.20	13.00	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
3Б		**8:30**		**ЗАВТРАК**
	1	8:40	9:20	
	2	9.30	10.10	
	3	10.20	11.00	
	4	11.20	12.00	**ОБЕД**
	5	12.20	13.00	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
2А		**8:45**		**ЗАВТРАК**
	1	9:00	9:40	
	2	9:50	10.30	
	3	10.40	11.20	
	4	11.30	12.10	**ОБЕД 12:30**
	5	12.50	13.30	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
2Б		**8:45**		**ЗАВТРАК**
	1	9:00	9:40	
	2	9:50	10.30	
	3	10.40	11.20	
	4	11.30	12.10	**ОБЕД 12:30**
	5	12.50	13.30	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
1А		**8:45**		**ЗАВТРАК**
	1	9:00	9:35	
	2	9:45	10:20	
	3	10:30	11.05	
	4	11:25	12:30	**ОБЕД 12:30**
	5	12:50	13.25	

Класс	Номер урока	Начало урока	Окончание урока	Примечание
1Б		**8:45**		**ЗАВТРАК**
	1	9:00	9:35	
	2	9:45	10:20	
	3	10:30	11.05	
	4	11:25	12:30	**ОБЕД 12:30**
	5	12:50	13.25	